

# 関東通信工業 歩数チャレンジ!

## のご案内



KANTUKO 健康増進プロジェクト

## 企画内容

社員の健康増進を目的としたウォーキングイベントです。

皆さんが普段何気なく歩く「歩数」をポイントに変えて、みんなで競い合おう!

優勝者、優勝チームには豪華賞品がでるかも!? たくさん歩いて健康を目指そう!



## 事前準備

### ■ スマートフォン、歩数計アプリ

歩数計アプリは各自でご用意をお願いします。  
アプリインストールに関わる費用は自己負担になります。

#### ■ iOS 使用者



「ヘルスケア」に歩数計機能があります

#### ■ Android 使用者



「Google Fit」に歩数計機能があります。

※端末によっては、個別インストール必要



## レギュレーション

### ■ 全社員を対象とした歩数チャレンジです (もちろん社長にも参加してもらいますよ~!)

期間中の歩数ポイントの多さを競い合います。  
本チャレンジは「個人の部」、「チームの部(※)」それぞれで集計を行います。  
※…勝手ながら、健康増進 PJ にてチーム分けしました。(最終頁参照のこと)



#### 【お願い】

全社員対象の企画ですが「スマホを所持しておらず、歩数を計測できない」や「医師から歩くのを止められている」等の理由で参加できない場合は、健康増進 PJ メンバーまでお申し出ください。

※企画趣旨をご理解のうえ、「面倒」等の理由で不参加はご遠慮ください m(\_ \_)m